地域の皆様との架け橋通信

クローバー

2023年 vol.58

秋の行楽シーズンの到来

秋の行楽シーズンは様々な楽しみ方があります

秋は夏の暑さも落ち着き、非常に過ごしやすい季節です。そのため、この季節は休日や連休を利用して行楽地へ出かける方たちがとても多いです。

紅葉

日本の秋は見事な紅葉を眺めることができます。北は北海道から南は九州まで真っ赤に染まった落葉樹が集まった紅葉スポットには全国から多くの人が集まります。

登山・ハイキング

紅葉を楽しみながらハイキングを行う『紅葉ハイキング』も大人気。アウトドアブームや健康に気を遣う方が増えてきた影響で若い男女の間でも登山やハイキングが注目されつつあります。

キャンプ

秋のキャンプのメリットは気候が安定しているため過ごしやすいことです。

乗馬

全国各地にある乗馬クラブなどでは乗馬トレッキングといって乗馬で山野をトレッキングできます。

ピクニック

ピクニックは外の新鮮な空気を吸えたりフカフカの芝生の上でお昼寝できるなど魅力があります。

秋の星座を見る

空気の澄んだエリアに行って天体観測するのもおすすめです。

美術館巡り

芸術の秋を楽しむの人も多いです。癒しの効果ありですね。

サイクリング

新鮮な空気や風景を楽しむことができるサイクリングも秋の楽しみの一つです。

今回の数独／ナンバープレスです。

		4					8	
			3		4		6	
		2			9	1	5	
				2		6	4	
5	1			9			3	7
	4	6		7				
	8	1	9			4		
	3		8		2			
	2					8		

（ルール）
タテ列の9マスと、ヨコ列の9マスに、1～9の数字が1つずつ入る。太い線で区切られた、3×3の9つのブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入る。　※答えは次号で発表致します。

前回の数独／ナンバープレスの答え

6	1	4	9	5	3	2	7	8
9	8	7	1	4	2	3	6	5
2	5	3	8	6	7	9	1	4
3	4	6	2	7	8	5	9	1
8	9	5	6	3	1	4	2	7
7	2	1	4	9	5	6	8	3
4	3	2	7	1	6	8	5	9
5	7	8	3	2	9	1	4	6
1	6	9	5	8	4	7	3	2

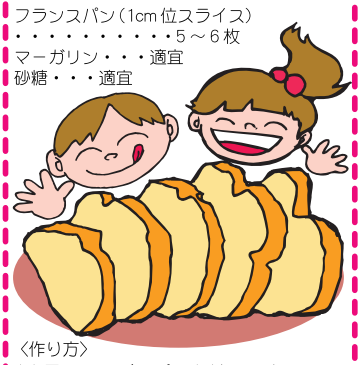
いかがでしたでしょうか？
バッチリでしたでしょうか？

友だち募集中
LINE始めました。
QRコードを
スキャンして
下さいね。

簡単スイーツ

行楽にも持っていけるラスク

〈材料〉
フランスパン（1cm位スライス）・・・・・・・・・・・5～6枚
マーガリン・・・適宜
砂糖・・・適宜



〈作り方〉
（1）電子レンジにパンを並べて強で1分、ふわふわになったパンを裏返し、強で更に1分でカリカリに乾燥する。
（2）（1）に熱いうちにマーガリンを塗り、砂糖をかけ、バターナイフでなじませる、トースターで2分焼き、砂糖が溶けマーガリンが染み込んだら出来上がり。

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

有限会社瀬古住建

営業内容　屋根、雨樋、外壁工事、外壁塗装
太陽光発電工事、エクステリア工事、修繕工事

〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

ご相談・お見積り無料！

TEL. 0594-33-3777

HP https://www.sekojyuken.com
E-mail :info@sekojyuken.com